



月	火	水	木	金	土	日
					2/1 A 14 17	2 A B C 11 14
3 14	4 5 14	5 14 16	6 7 14	7 4 14	8 A 3 14	9 A D 1 14 18
10 12 14	11 14 15	12 E 14	13 14	14 F 5 14	15 A G 2 8 14 15	16 A H 1 9 11 14 15
17 14	18 4 14	19 12 14	20 7 10 14	21 6 14	22 A I J 14	23 A 12 14
24 K 6 14	25 14	26 10 14	27 L 14	28 14	29 A 13 14	3/1 A 14

まちゼミ

お店の人が教えてくれる! 得する街のゼミナール

第8回 2020 2月1日(土)~3月1日(日)

全30講座

安曇野まちなかカレッジ

検索

azumino-college.net

一般講座(まちゼミ) 全18講座

主催:安曇野まちなかカレッジ実行委員会 事務局:安曇野市商工会穂高支所 ☎(0263)82-5820

<p>1 カンタン! 愛車の点検方法・トラブル時の対処方法</p> <p>2月9日(日) 14:00~15:30 2月16日(日) 14:00~15:30</p> <p>●対象:18才以上(男女問わず) ●持ち物:筆記用具 ●定員:5名</p> <p>会場 有限会社中村モータース 講師:寺島 善久 有限会社中村モータース 予約受付時間/14:00~16:00 定休日/日曜日・祭日・第2土曜日 所在地/安曇野市穂高4585-2 ☎0263-82-2227</p>	<p>2 印刷屋が語る色彩のお話し</p> <p>2月15日(土) 10:00~11:30</p> <p>●定員:3名</p> <p>会場 有限会社穂高総合印刷所 講師:沖 健史 有限会社穂高総合印刷所 予約受付時間/8:30~17:30 定休日/土日祝 所在地/安曇野市穂高5907番地1 ☎0263-82-2110</p>	<p>3 安曇野の「こんなすごい」再発見</p> <p>2月8日(土) 10:00~11:00</p> <p>●定員:15名(要予約) ●受講料:300円(資料代)</p> <p>会場 安曇野市商工会穂高支所 会議室 講師:小林 一成 あづみ野 co ラボ企画 予約受付時間/9:00~19:00 定休日/土日祝 所在地/安曇野市穂高8108 ☎090-8512-1209</p>	<p>4 ご自分の真珠のネックレスの糸交換をしてみましょう。</p> <p>2月7日(金) 10:30~12:00 2月18日(火) 14:00~15:30</p> <p>●定員:5名 ●持ち物:真珠ネックレス ●教材費:200円</p> <p>会場 有限会社イヴェルマルヤマ 講師:塩入 玉美 イヴェルマルヤマ 予約受付時間/9:00~19:00 定休日/水曜日 所在地/安曇野市穂高6042 ☎0263-82-2338</p>
<p>5 あなたが時計屋さん 自分で腕時計の電池を交換してみましょう。</p> <p>2月4日(火) 14:00~15:30 2月14日(金) 10:30~12:00</p> <p>●定員:5名 ●持ち物:ご自分の腕時計 ●教材費:500円</p> <p>会場 有限会社イヴェルマルヤマ 講師:丸山 節雄 イヴェルマルヤマ 予約受付時間/9:00~19:00 定休日/水曜日 所在地/安曇野市穂高6042 ☎0263-82-2338</p>	<p>6 あ!噂のバザールで暮らしの道具お話し会</p> <p>2月21日(金) 13:00~14:00 2月24日(月祝) 13:00~14:00</p> <p>●対象:どなたでも ●定員:10名 ●教材費:300円(飲み物・菓子代)</p> <p>会場 あづみ野バザール若松屋 講師:店主 あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00~19:00 定休日/無休 所在地/安曇野市穂高4337-2 ☎090-9008-6986</p>	<p>7 抹茶をおいしく たてましょう</p> <p>2月6日(木) 13:30~15:00 2月20日(木) 13:30~15:00</p> <p>●教材費:無料 ●定員:6名</p> <p>会場 和泉屋 本店 講師:林 ヨシ子 和泉屋 本店 予約受付時間/9:00~20:00 定休日/なし 所在地/安曇野市穂高 4325 ☎0263-82-3012</p>	<p>8 「蓄電池」について考えませんか?</p> <p>2月15日(土) 10:30~11:30</p> <p>●持ち物:筆記用具 ●定員:20名</p> <p>会場 有限会社岡江組 講師:メーカーからお呼びします 有限会社岡江組 予約受付時間/10:00~19:00 定休日/日・祝 所在地/安曇野市穂高 4373 ☎0263-82-2300</p>
<p>9 和菓子のお話し</p> <p>2月16日(日) 14:00~15:00</p> <p>●お菓子代:300円 ●定員:5名</p> <p>会場 有限会社丸山菓子舗 本店 講師:丸山 明男 有限会社丸山菓子舗 本店 予約受付時間/10:00~17:00 定休日/水曜日 所在地/安曇野市穂高4537 ☎0263-82-2203</p>	<p>10 初めてのオカリナ ~30分で1曲を!~</p> <p>2月20日(木) 10:00~12:00 2月26日(水) 13:00~15:00</p> <p>●持ち物:なし(持っている方はオカリナ) ●定員:4名 (1名30分間)</p> <p>会場 共栄あおき内Jピアノ・チェレ音楽教室 講師:橋本 裕子 共栄あおき内Jピアノ・チェレ音楽教室 予約受付時間/10:30~18:00 定休日/土 所在地/安曇野市穂高北端2207-1 ☎090-1433-0803</p>	<p>11 新春 お餅搗きと発酵のお話し</p> <p>2月2日(日) 14:00~15:00 2月16日(日) 14:00~15:00</p> <p>●持ち物:手拭き ●教材費:100円 ●定員:10名</p> <p>会場 よろづや いかく 講師:崎元 伸郎・生歩子 よろづや いかく 予約受付時間/9:00~18:00 定休日/火曜日 所在地/安曇野市穂高5971-3 ☎090-9386-6901</p>	<p>12 弥生の歳時記を筆ペンで彩る</p> <p>2月10日(月) 10:00~12:00 2月19日(水) 10:00~12:00 2月23日(日) 10:00~12:00</p> <p>●対象:お子様でも作品づくりできるレベル参加可。定員:5~6名</p> <p>会場 シェアスペースまる吉 講師:高山 仁英 おとづれ庵 予約受付時間/9:30~20:00 定休日/不定休 所在地/安曇野市穂高4339-1(出湯 まる吉) ☎090-4384-6395</p>
<p>13 絵本の読み聞かせとぬり絵</p> <p>2月29日(土) 14:30~16:00</p> <p>●教材費:無料 ●定員:親子で5組(約10名)</p> <p>会場 マルヤマ薬局2階 講師:荒木 穂子(まるやまあやこ) マルヤマ薬局 予約受付時間/12:00~18:00 定休日/日曜日・祝日 所在地/安曇野市穂高5959-2 ☎0263-82-2045</p>	<p>14 始めよう! 二度と太らないからだ作り。</p> <p>2月1日(土)~3月1日(日) 10:30~12:00・13:30~15:00</p> <p>●教材費:500円(資料・特製ドリンク・おやつ込み) ●定員:講座1~2名または1組</p> <p>会場 栄養くらぶ安曇野 講師:立花ちあき 他 栄養くらぶ安曇野 予約受付時間/9:00~18:30 定休日/不定休 所在地/安曇野市穂高4339-1 ☎080-9751-4212</p>	<p>15 ガマンなし! リバウンドしないコツ教えます。</p> <p>2月11日(火) 10:30~12:00 2月15日(土) 13:30~15:00 2月16日(日) 13:30~15:00</p> <p>●教材費:無料 ●定員:10名</p> <p>会場 栄養くらぶ安曇野 講師:立花ちあき 栄養くらぶ安曇野 予約受付時間/9:00~18:30 定休日/不定休 所在地/安曇野市穂高4339-1 ☎080-9751-4212</p>	<p>16 ストレッチ体験 (女性限定)</p> <p>2月5日(水) 14:00~15:00</p> <p>●対 象: 女性 ●定 員: 3名</p> <p>会場 Health and Beauty GLORY 講師:沖 由美子 グローリー 予約受付時間/13:00~17:00 定休日/不定休 所在地/安曇野市穂高5993の2 ☎090-4001-6885</p>
<p>17 重ね煮&ソーセージ作り@ココササ</p> <p>2月1日(土) 午前のみ、午後のみ、両方でも参加可です。 ①10:00~12:00/②13:00~15:00</p> <p>●教材費:500円(お土産用として焼き2個プレゼント) ●定員:5名</p> <p>会場 ココササ食堂 講師:松江 法子 多機能型事業所イノセンス 予約受付時間/10:00~16:00 定休日/予約制 所在地/安曇野市穂高4508番地5 ☎0263-50-4511</p>	<p>18 スイーツのような焼き芋を食べてみて!</p> <p>2月9日(日) 13:00~13:30</p> <p>●教材費:500円(お土産用として焼き2個プレゼント) ●定員:5名</p> <p>会場 有限会社石川モータース 講師:石川 宏 有限会社石川モータース 予約受付時間/9:00~18:00 定休日/祝祭日 所在地/安曇野市穂高4374 ☎0263-82-2224</p>	<p>まちゼミって何? 商店街の店主及びスタッフが講師となって、そのお店ならではの情報や技術など、知って得する内容を講座形式で皆さんにお教えするものです。安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はいたしません。</p>	<p>各講座が色分けで分類されています。ご希望の講座にお電話ください。</p> <p>学ぶ しらなかった~!! つくる たのしくつくってみよう!! けんこう 健康でイキイキ生活!! きれい おしゃれしてみよう!! 食べる おいしいものいっぱい!!</p>

2020冬

安曇野まちなかカレッジ

第8回 2020/2月1日(土)～3月1日(日)

主催：安曇野まちなかカレッジ実行委員会 共催：安曇野まちなかにぎわいプロジェクト・NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団
後援：安曇野市・安曇野市商工会穂高支所・安曇野環境市民ネットワーク・穂高神社

安曇野学講座 全12講座 事務局：安曇野市商工会穂高支所 ☎(0263)82-5820 安曇野まちなかカレッジ 検索 azumino-college.net

A 井口喜源治と研成義塾

2月1日(土)～3月1日(日)
毎週土日のみ 10:00～15:00
井口喜源治と研成義塾の教育について。
●定員：1講座10名
●受講料：500円(入館料含む)
会場 井口喜源治記念館 講師：松尾恒史・井口喜文
大倉嘉郎・尾台裕一
(財)井口喜源治記念館 営業時間/9:00～17:00
☎0263-82-5570 定休日/月(2月は土日祭日のみ閉館)
所在地/安曇野市穂高4312

B 穂高あめ市ウォークラリー

2月2日(日)11:00～12:30
穂高あめ市に合わせて穂高神社境内で開催するウォークラリー。
チェックポイントで正月遊びや子ども神輿、クイズ等を楽しみます。
●定員：先着150名
●受講料：200円
会場 穂高神社北神苑
安曇野百選プロジェクト 営業時間/9:00～17:00
☎0263-71-2053(斎藤) 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市豊科6000(観光交流促進課内)

C 穂高あめ市

福だるま販売 2020年2月2日(日)
メイン会場：穂高神社北神苑
あめ市とは
戦国時代、越後の上杉謙信が敵国であった武田領に「塩」を送ったことが由来とされ、地元で親しまれている恒例の催事。手づくりのイベントで皆さんをお迎えします。

イベント案内
8:00 健社団によるおみこし出発
10:00 オープニングセレモニー
10:30 キッズダンス
10:45 消防団音楽喇叭隊 ラッパ吹奏
11:00 豊里青龍太鼓
穂高神社探検&昔遊び体験ウォークラリー
クイズとコマ回し・羽子板・子ども神輿・餅つき体験
参加費：1人200円
12:00 沖縄三線
12:30 松本山雅FC応援企画(～14:30)
14:30 福あめ投げ
●福だるま販売(2日10:00頃～)
●健社団によるおみこし(1日・2日朝日)
●穂高あめ市写真展(2日朝日)
松本山雅FC応援企画
～山雅後援会安曇野支部による協力運営～
※天候等の状況により内容・開催が変更になる場合があります。
※イベントの安全等への最大限の配慮をしますが、会場でのケガ、紛失、その他の事故に対し、自己の責任においてご参加ください。
主催：穂高地区活性化総合プロジェクト
安曇野市商工会穂高支所 ☎0263-82-5820

D 萩原守衛の手紙を読む ヴェネツィア旅行編

2月9日(日)13:30～15:00
萩原守衛(碌山)はパリからの帰国途中イタリアを旅行しています。
守衛の手紙類から足跡に触れヴェネツィア美術について解説をします。
●受講料：100円(資料代)
会場 碌山美術館内杜江館2F 講師：武井 敏
碌山美術館 営業時間/9:00～16:00
☎0263-82-2094(武井) 定休日/月・祝日の翌日
所在地/安曇野市穂高5095-1

E 楽しみま書 ワークショップ

2月12日(水)13:30～15:00
利き手と反対の手を使うと脳が驚くほど活性化されると言われています。
「楽しみま書ワークショップ」では、利き手以外で書を楽しみます。
●定員：10名(要予約)
●受講料：1,000円(材料費・コーヒー代)
会場 安曇野案内人倶楽部カフェ 講師：小野田 千恵子
安曇野案内人倶楽部 受付時間/10:00～17:00
☎090-1662-4112(望月) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1

F トークカフェ「有明地区のオフネ」

2月14日(金)13:30～15:00
毎月開催している、案内人倶楽部トークカフェ。穂高神社のお船祭りの影響を受けていると思われる有明地区の「オフネ」について解説します。
●定員：10名(要予約)
●受講料：500円(資料代・コーヒー代)
会場 安曇野案内人倶楽部カフェ 講師：手塚 博登
安曇野案内人倶楽部 受付時間/10:00～17:00
☎090-1883-6867(手塚) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1

G 安曇野の地形

2月15日(土)13:30～15:00
扇状地、河岸段丘、自然堤防など安曇野の小地形や北アルプス、筑摩山地について高校の地理教師が解説します。
●定員：10名(要予約)
●受講料：500円(資料代・コーヒー代)
会場 安曇野案内人倶楽部カフェ 講師：矢花 和成
安曇野案内人倶楽部 受付時間/10:00～17:00
☎090-1883-6867(手塚) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1

I 千国街道旧保高宿さんぽ

2月22日(土)13:00～15:00
「安曇野ふるさと遺産」に認定された千国街道の風情が残る旧保高宿。宿場の歴史文化を学びながら、楽しくまち歩きします。
●定員：20名(要予約)
●受講料：1,000円(資料代)
会場 安曇野市役所穂高支所 講師：宗像 章
NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団 受付時間/9:00～18:00
☎0263-81-1325(宮崎) 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市穂高原1132-2

J 聞いて見て触って知る やまこと炸蚕(さくさん)

2月22日(土)14:00～15:30
明治のころ、穂高有明で盛んに飼育されていた炸蚕について知りたい方、お待ちして居ります。
●定員：8名(要予約)
●受講料：500円(資料代・コーヒー代)
会場 安曇野案内人倶楽部カフェ 講師：古田 春江
やまこの学校 受付時間/10:00～15:30
☎080-1010-0981(古田) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1

H 安曇野屋敷林フォーラム2020

2020年2月16日(日)13:30～17:00
会場：穂高交流学習センターみらい
第1部：基調講演
「安曇野の民家と景観」
講師：梅干野 成央 氏 (信州大学准教授)
「安曇野ふるさと遺産2019」認定式&概要説明
第2部：パネルディスカッション
「ふるさと遺産を引き継ぐために」
パネル展：2月9日(日)～16日(日)
主催：屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト
共催：NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団
屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト事務局
安曇野市豊科6000(安曇野市観光交流促進課内)☎0263-71-2053
keikan-azumino.net

K 雑学散歩「風景に残る昔の痕跡探し」

2月24日(月・祝)10:00～12:00
公園スタッフと一緒に公園内に残る昔の痕跡を探して散歩会を行います。普段気づかないひそやかな地物や風景をぶらっとあるきながら紹介します。
●入園料：65才以上210円、65才未満450円
中学生以下無料
●定員：15名(要予約) ●受講料：無料
会場 国営アルプスあづみの公園穂高口 講師：須之部 大
アルプスあづみの公園管理センター 受付時間/9:30～10:00
☎0263-71-5511(須之部) 定休日/原則月曜日から24日(月・祝)は閉園
所在地/安曇野市堀金川133-4

L 木曜あるく路「穂高神社と道祖神巡り」

2月27日(木)13:00～15:00
古代から長い歴史を歩み続けてきた穂高神社と全国有数の道祖神の里と言われる等々力地区を、安曇野案内人倶楽部ガイドがご案内します。
●定員：20名(要予約)
●受講料：1,000円(資料代)
会場 穂高神社北神苑 講師：川崎 克之・井 宣隆
安曇野案内人倶楽部 受付時間/10:00～17:00
☎090-5779-5058(川崎) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1

お申込みは各講座へ!!
受付開始1月29日(水)

★講座によって受講料がかかるものがあります。
●受講料は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
●お申込み後のキャンセルは、受講料を頂戴する場合がございます。
●定員になり次第締め切らせていただきます。
●お申込みは、明記されている受付時間内をお願いいたします。
●申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
●受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
●各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
★小学生以下は保護者同伴での参加をお願いいたします。
★駐車スペースは、お申し込みの際各店にお問い合わせください。
※開催店と講座会場が異なる場合があります。講座内容の詳細をご確認ください。