



安曇野まちなかがカレッジ

第9回 2022/2月20日(日)～3月31日(木)

主催: 安曇野まちなかがカレッジ実行委員会 共催: 安曇野まちなかにぎわいプロジェクト・NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団
後援: 安曇野市・安曇野市商工会穂高支部・安曇野環境市民ネットワーク・穂高神社

安曇野学講座 **10講座** 事務局: 安曇野市商工会穂高商工会館 ☎(0263)82-5820 安曇野まちなかがカレッジ 検索

A 錫の鑄造体験

2月20日(日)～3月31日(木)
10:00～15:00
錫を鑄造してペーパーウェイトを作ります。
形は礫山館とりんごからお選びいただけます。
完成までたったの約15分。
●受講料: 2,700円
●定員: 2名または1組(要予約)

会場 礫山美術館 講師: 美術館職員
礫山美術館 受付時間/10:00～15:00
☎0263-82-2094 (濱田) 定休日/月・祝祭日の翌日
所在地/安曇野市穂高5095-1

B 井口喜源治と研成義塾

2月20日(日)～3月27日(日) 期間の土日祝日
3月23日～25日・3月29日～31日
10:00～15:00(随時30～40分間)
井口喜源治は明治31年私塾「研成義塾」を創設し、
34年間農村の青年の教育に励みました。その様子を
写真・文書・映像等で紹介します。
●定員: 1講座15名 ●受講料: 400円(入館料)

会場 井口喜源治記念館 講師: 尾台朝一・井口喜文
高橋良光・大倉嘉郎
(財)井口喜源治記念館 受付時間/9:00～17:00
☎0263-82-5570 営業日/土日祝日
所在地/安曇野市穂高4312

C ふるさと散歩・水辺の風景と道祖神を訪ねて

3月13日(日) 9:30～12:00
早春賦公園、等々力城跡、道祖神などを安曇野
案内人倶楽部のガイドと巡ります。
わさび田やニジマスの養殖池、道祖神など歴史
と文化が楽しめます。
●定員: 10名(要予約)
●受講料: 1,000円(資料代)

会場 本陣等々力家駐車場 講師: 矢花 和成・手塚 博登
安曇野案内人倶楽部 受付時間/9:00～18:00
☎090-1883-6867 (手塚) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高有明2775-2

D 穂高宿まちあるき空き家見学会

3月16日(水) 9:00～12:00
穂高宿を散策しながら空き家を見学します。
歴史の息づく古き良き町並みに思いをはせながら、
創業やまちづくりについて一緒に考えてみませんか。
2km程歩きます。動きやすい服装履き慣れた靴で参加下さい。
●定員: 先着30名(要予約)
●受講料: 無料

会場 安曇野市穂高支所
安曇野市空家対策室 受付時間/8:30～17:15
☎0263-71-2011 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市豊科6000

E ワークショップ「コサージュ作り」

3月16日(水) 13:30～15:00
繭について聞き、触って、楽しみながら、
コサージュ作りを行います。
●定員: 6名(要予約)
●受講料: 1,200円(材料費・コーヒー代)

会場 穂高パソコンスクール 講師: 古田春江
やまこの学校 受付時間/13:00～17:00
☎090-1010-0981(古田) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1

F トークサロン「明科廃寺の夢」

3月17日(木) 13:30～15:00
明科廃寺は、誰が何のためになぜ明科の地に
建立したのか?
日本書紀など古代資料と先人の研究に基づき
ながらも期待を込めて推論します。
●定員: 20名(要予約)
●受講料: 500円(資料代)

会場 穂高商工会館旧館2階 講師: 川崎克之
安曇野案内人倶楽部 受付時間/9:00～18:00
☎090-1883-6867(手塚) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高有明2775-2

G 安曇野屋敷林フォーラム2022



2月20日(日) 14:00～16:30
安曇野のふるさと遺産を
子どもたちのふるさと探究に!

会場: 穂高交流学習センターみらい
受講料: 無料 先着100名

第1部 基調講演
「足元の自然探究が教えてくれる生物多様性」
講師 松田貴子氏(安曇野市豊科郷土博物館学芸員)
「ビューポイントフォトコンテスト2021」表彰式
第2部 パネルディスカッション
「ふるさと探究～子どもたちに向けて」

◎パネル展
2月11日(金)～27日(日) 展示ギャラリー
主催: 屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト
共催: NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団
安曇野百選プロジェクト
三角島ふるさと森プロジェクト
屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト事務局
安曇野市観光交流促進課 ☎0263-71-2053

H 安曇野市空き家啓発講演会



3月12日(土) 13:30～16:30
生かそう! 眠っている地域資源
「空き家」の未来を創造する

会場: 穂高交流学習センターみらい
受講料: 無料 先着100名(要予約)

第1部 基調講演
「まちを面白がるところから始める、空き家の
可能性のはなし」
講師 赤羽孝太氏・奥田悠史氏

第2部 市民協働事業提案団体による活動報告
(1)「明科駅周辺まちあるき空き家空店舗見学会」
(2)「安曇野住まいの終活のススメ事業」
主催: 安曇野市 NEX-T安曇野
明科駅周辺まちづくり委員会
共催: 信州地域デザインセンター
安曇野市空家対策室 ☎0263-71-2011

I 穂高神社探求探検ウォーク

3月6日(日) 10:30～12:00



ワークシートを見ながら、講師と一緒に
穂高神社を探求探検します。
●対象・小学3～6年の子どもを含む家族
●定員・先着15組(要予約)
●受講料・500円

会場 穂高神社北神苑

主催: 安曇野百選プロジェクト
共催: NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団
安曇野百選プロジェクト事務局
安曇野市観光交流促進課 ☎0263-71-2053

J 穂高宿ひな祭り

3月19(土)～21日(祝)



10:00～15:00
穂高宿の古民家に
ひな人形を飾り、
歴史ある宿場を彩
ります。

会場 とをしや化粧品店向い

主催: 安曇野まちなかにぎわいプロジェクト
安曇野まちなかにぎわいプロジェクト事務局
安曇野市観光交流促進課 ☎0263-71-2053

☆講座によって受講料がかかるものがあります。
●受講料は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
●お申込み後のキャンセルは、受講料を頂戴する場合がございます。
●定員になり次第締め切らせていただきます。
●申込みは、明記されている受付時間内にお願いたします。
●申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
●受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
●各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
☆小学生以下は保護者同伴での参加をお願いいたします。
★駐車スペースは、お申し込みの際各店にお問い合わせください。
※開催店と講座会場が異なる場合があります。講座内容の詳細をご確認ください。

お申込みは各講座へ!!
受付開始 2月16日(水)

コロナ感染状況によりましては講座を中止する場合があります。詳細は各講座にお問い合わせ下さい。

まちゼミ

お店の人が教えてくれる！ 得する街のゼミナール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--------------|----------------|----|---------|----------------|--------------------|
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 A B C 1 3 |
| 21 | 22 A 7 | 23 A B 3 | 24 | 25 A | 26 A B 6 | 27 A B |
| 28 | | | | | | |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------------|---------------------|
| | 3/1 A | 2 A | 3 A | 4 A 4 7 | 5 A B | 6 A B 1 |
| 7 | 8 A 4 | 9 A 14 | 10 A | 11 A | 12 A B H | 13 A B C 8 |
| 14 | 15 A 5 | 16 A D E | 17 A F | 18 A 5 | 19 A B J 2 | 20 A B J 6 13 |
| 21 A B J | 22 | 23 A B | 24 A B | 25 A B | 26 A B 9 10 13 | 27 A B 13 |
| 28 | 29 A B | 30 A B | 31 A B | | | |

第9回
2022 2月20日(日)
3月31日(木)

全24講座

安曇野まちなかカレッジ

検索

azumino-college.net

一般講座(まちゼミ) 14講座

主催：安曇野まちなかカレッジ実行委員会 事務局：安曇野市商工会穂高商工会館 ☎(0263)82-5820

1 カンタン！ 愛車の点検方法・トラブル時の対処方法

2月20日(日) 14:00~15:30
お車の点検の仕方とトラブル時の対処方法を学びませんか。
●対象:18才以上(男女問わず)
●持ち物:筆記用具(マスク着用して下さい)
●定員:4名

会場 有限会社中村モータース 講師:寺島 善久
有限会社中村モータース 予約受付時間/14:00~16:00
定休日/日曜日・祭日・第2土曜日
☎0263-82-2227 所在地/安曇野市穂高4585-2

2 印刷屋が語る色彩のお話し

3月19日(土) 10:00~11:30
印刷屋が経験してきた印刷物は皆さんのイメージで大きく商品価値が左右されます。特に色彩によって大きく変化することをこの講座で体感して下さい。
●定員:3名

会場 有限会社穂高総合印刷所 講師:沖 健史
有限会社穂高総合印刷所 予約受付時間/8:30~17:30
定休日/土日祝
☎0263-82-2110 所在地/安曇野市穂高5907番地1

3 安曇野の「こんなすごい」再発見

2月20日(日) 10:00~12:00
2月23日(水) 10:00~12:00
安曇野のもつ潜在力を、データや経営診断的な手法も用いて分析し、安曇野の「こんなすごい」を参加者の皆様と再発見します。
●定員:10名(要予約)
●受講料:500円(資料代)

会場 コミュニティスペースむつみ 講師:小林 一成
あづみ野 co ラボ企画 予約受付時間/9:00~19:00
定休日/水曜日
☎090-8512-1209 所在地/安曇野市穂高4333

4 ご自分の真珠のネックレスの糸交換をしてみましょう。

3月4日(金) 10:30~12:00
3月8日(火) 14:00~15:30
大切なご自分の真珠のネックレス糸、ゆるんでいませんか?ご自分で糸交換してみましょう。
●定員:5名
●持ち物:真珠ネックレス
●教材費:200円

会場 有限会社イヴェルマルヤマ 講師:堀入 玉美
イヴェルマルヤマ 予約受付時間/9:00~19:00
定休日/水曜日
☎0263-82-2338 所在地/安曇野市穂高6042

5 あなたが時計屋さん ご自分で腕時計の電池を交換してみましょう。

3月15日(火) 14:00~15:30
3月18日(金) 10:30~12:00
時計修理師による日常生活用品を使用時の腕時計の電池交換実習体験。
●定員:5名
●持ち物:ご自分の腕時計
●教材費:500円

会場 有限会社イヴェルマルヤマ 講師:丸山 節雄
イヴェルマルヤマ 予約受付時間/9:00~19:00
定休日/水曜日
☎0263-82-2338 所在地/安曇野市穂高6042

6 焙煎珈琲と、うまい安納芋の食べ飲み比べ

2月26日(土) 13:00~14:00
3月20日(日) 11:00~12:00
自家焙煎珈琲と種子島産安納芋や紅はるかの食べ比べ。焙煎のこと、焼き芋、焼き方などおいしい楽しい講座です。日程の希望日は電話で相談可。
●対象:どなたでも ●定員:4名又は2組
●教材費500円(飲食)

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:寺井 篤樹
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00~19:00
定休日/無休
☎090-9008-6986 所在地/安曇野市穂高4337-2

7 ノンカフェイン珈琲と、うまい安納芋焼芋

2月22日(火) 11:00~12:00
3月4日(金) 13:00~14:00
安曇野産大黒黒豆コーヒーやたんぽぽコーヒーなど、ノンカフェイン珈琲を楽しみながら、種子島産安納芋焼芋を試食しましょう!
●対象:どなたでも ●定員:4名又は2組
●教材費500円(飲食)

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:寺井 篤樹
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00~19:00
定休日/無休
☎090-9008-6986 所在地/安曇野市穂高

8 アートのもたらす効果

3月13日(日) 13:30~15:30
医師による立場からアートのもたらす効果として、植物や花が人に与える癒しの効果などをお話してもらいます。当日は参加者の方々にお花による体験をしてもらいます。
●持ち物:筆記用具
●定員:20名(要予約)
●受講料:1,000円

会場 有限会社岡江組 講師:医療法人財団玉川会エムオーエー 名古屋クリニック 栗先生
有限会社岡江組 予約受付時間/10:00~18:00
定休日/土日祝
☎0263-82-2300 所在地/安曇野市穂高4373

9 和菓子よもやま話

3月26日(土) 15:00~16:00
和菓子にまつわるいろいろな話をさせていただきます。
●定員:4名(要予約)
●お菓子代:無料

会場 有限会社丸山菓子舗 本店 講師:丸山 明男
有限会社丸山菓子舗 本店 予約受付時間/10:00~17:00
定休日/水曜日
☎0263-82-2203 所在地/安曇野市穂高4537

10 絵本のおはなし会とお絵かき遊び

3月26日(土) 14:00~15:00
絵本作家まるやまあやこによる、絵本の読み聞かせとめり絵めり遊びをしましょう。
●教材費:無料
●定員:親子で3組または8名まで

会場 マルヤマ薬局2階 講師:荒木 綾子(まるやまあやこ)
マルヤマ薬局 予約受付時間/12:00~18:00
定休日/日曜日・祝日
☎0263-82-2045 所在地/安曇野市穂高5959-2

11 太らないカラダ作りの為の貴方だけの2時間

期間中要予約 13:30~15:30
太らないカラダ作りの為の貴方だけの2時間カウンセリング。貴方は、ダイエットしたい?健康になりたい?元氣になりたい?キレイになりたい?
●持ち物:満足になりやすい靴下。(計測の為)
●定員:1名または1組
●受講料:1,000円(飲み物、お土産付き)

会場 栄養くらぶ安曇野 講師:立花あき 他
栄養くらぶ安曇野 予約受付時間/10:00~18:30
定休日/不定休
☎080-9751-4212 所在地/安曇野市穂高4339-1

12 健康・ダイエット教室8回講座まちゼミ企画

期間中要予約 13:30~15:30
生涯キレイ、健康寿命を応援!信州ACEプロジェクト推進店。初回のみ90分。7回は45分。計測と生活習慣アドバイス。意識が変わる8回講座。
●持ち物:満足になりやすい靴下。(計測の為)
●定員:1名または1組
●受講料:4,000円(1回500円飲み物、資料代)

会場 栄養くらぶ安曇野 講師:立花あき 他
栄養くらぶ安曇野 予約受付時間/10:00~18:30
定休日/不定休
☎080-9751-4212 所在地/安曇野市穂高4339-1

13 メディカルアロマ&クレイ クラフト講座

3月20日(日) 13:00~14:30
3月26日(土) 13:00~14:30
3月27日(日) 13:00~14:30
心いやされ身体の健康にも役立つアロマ&クレイセラピー。60種の精油と5種のクレイを使って日々の生活に役立つクラフトを作ります。
●持ち物:筆記用具、タオル
●教材費:各500円
(ルームマスク・ハンドスプレー・ハーバルクレイ(スリット))
●定員:5名

会場 コミュニティスペースむつみ 講師:斎藤 美子
コミュニティスペースむつみ 予約受付時間/15:00~19:00
定休日/不定休
☎0263-78-2219 所在地/安曇野市穂高4333

14 ストレッチ体験(女性限定)

3月9日(水) 13:00~15:00
正しい姿勢を意識しリラックスしましょう。
●対象:女性
●定員:3名

会場 Health and Beauty GLORY 講師:沖 由美子
グローリー 予約受付時間/13:00~17:00
定休日/不定休
☎090-4001-6885 所在地/安曇野市穂高5993の2

まちゼミって何?

商店街の店主及びスタッフが講師となって、そのお店ならではの情報や技術など、知って得する内容を講座形式で皆さんにお教えするものです。安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はいたしません。

各講座が色分けで分類されています。ご希望の講座にお電話ください。

- 学ぶ しらなかつた~!!
- つくる たのしくつくってみよう!!
- けんこう 健康でイキイキ生活!!
- きれい おしゃれしてみよう!!

コロナ感染状況によりましては講座を中止する場合があります。詳細は各講座にお問い合わせ下さい。